

ZARZĄDZENIE NR 6 /2020
Dyrekcja Ośrodka Sportu i Rekreacji w Boguszowie-Gorcach
z dnia 28 stycznia 2021 roku

w sprawie: ustalenia planu działań w celu ograniczenia ryzyka zarażenia się koronawirusem SARS-CoV-2 w Ośrodku Sportu i Rekreacji w Boguszowie-Gorcach

Na podstawie § 6 Statutu Ośrodka Sportu i Rekreacji w Boguszowie-Gorcach, stanowiącego załącznik do uchwały nr. XXXIII/203/17 Rady Miejskiej w Boguszowie-Gorcach z 27 lutego 2017 oraz w oparciu o wytyczne przygotowane przez Centralny Instytut Ochrony Pracy – Państwowy Instytut Badawczy pn. Bezpieczeństwo i ochrona zdrowia osób pracujących w czasie epidemii COVID-19 z czerwca 2020 r., zarządzam co następuje:

§1

Ustalam plan działań w celu ograniczenia ryzyka zarażenia się koronawirusem SARS-CoV-2 w Ośrodku Sportu i Rekreacji w Boguszowie-Gorcach w brzmieniu określonym w załączniku do niniejszego zarządzenia, zwany dalej Planem.

§2

1. Zarządzenie podaje się do wiadomości poprzez wywieszenie na tablicy ogłoszeń znajdującej się w budynku administracji OSiR na okres 30 dni i poprzez opublikowanie w Biuletynie Informacji Publicznej OSiR.
2. Treść Planu podaje się do wiadomości samodzielnie stanowiskom i kierownikowi zespołu OSR Dzikowiec celem przekazania Planu do wiadomości podległych służbowo pracowników.
3. Zobowiązuję wszystkich pracowników OSiR do zapoznania się z Planem i przestrzegania go w codziennej pracy.

§ 3

Zarządzenie wchodzi w życie z dniem podpisania.

Dyrektor Ośrodka Sportu i Rekreacji
w Boguszowie-Gorcach

Rafał Wiernicki

**Plan działań
w celu ograniczenia ryzyka zarażenia się koronawirusem SARS-CoV-2
w Ośrodku Sportu i Rekreacji w Boguszowie-Gorcach**

1. Opracowanie planu działań w celu ograniczenia ryzyka związanego z narażeniem na SARS-CoV-2 w Ośrodku Sportu i Rekreacji w Boguszowie-Gorcach.

W celu ograniczenia ryzyka związanego z narażeniem pracowników Ośrodka Sportu i Rekreacji w Boguszowie-Gorcach na SARS-CoV-2 opracowano plan działań zapobiegawczych, którego wykonanie nakazuje się wszystkim pracownikom Ośrodka Sportu i Rekreacji w Boguszowie-Gorcach.

Przy opracowaniu Planu wzięto pod uwagę przede wszystkim:

- 1) wymagania przepisów prawnych i zalecenia organów administracji państwowej obowiązujące podczas epidemii;
- 2) rodzaje prac wykonywanych w Ośrodku Sportu i Rekreacji w Boguszowie-Gorcach, zwanego dalej także zakładem pracy, i towarzyszące im prawdopodobieństwo zarażenia SARS-CoV-2 w pracy;
- 3) liczbę osób pracujących, z podziałem na zespoły wspólnie realizujące określone zadania;
- 4) infrastrukturę zakładu pracy (w tym warunki lokalowe);
- 5) rozwiązania techniczne zapobiegające rozprzestrzenianiu się szkodliwych czynników biologicznych.

Wzięto pod uwagę, że prawdopodobieństwo zarażenia SARS-CoV-2 w pracy zwiększają:

- 1) kontakty społeczne (między pracownikami, a także pracowników z osobami spoza zakładu pracy – klientami, kontrahentami, podwykonawcami itp.);
- 2) wspólne użytkowanie wyposażenia roboczego, maszyn i narzędzi oraz innych przedmiotów używanych w zakładzie pracy;
- 3) wspólne korzystanie z pomieszczeń sanitarnych, ciągów komunikacyjnych i pomieszczeń socjalnych.

Podjęte działania uwzględniają wszystkie czynniki zwiększające prawdopodobieństwo zarażenia SARS-CoV-2, a zastosowane środki profilaktyczne dostosowano do potrzeb zakładu pracy.

2. Środki ograniczające ryzyko związane z narażeniem na SARS-CoV-2.

2.1. Zapewnienie dystansu fizycznego.

Jednym z podstawowych środków ograniczających prawdopodobieństwo zarażenia SARS-CoV-2 w miejscu pracy jest zapewnienie odpowiedniego dystansu fizycznego pomiędzy pracownikami. Aby osiągnąć ten cel należy:

- 1) Ograniczyć liczbę osób przebywających równocześnie:

- a) na terenie zakładu pracy;
 - b) w pomieszczeniach sanitarnych, pomieszczeniach socjalnych i szatniach (na przykład przez rotacyjną organizację przerw i informację o aktualnym użytkowaniu pomieszczenia umieszczoną na zewnątrz pomieszczenia).
- 2) Umieścić stanowiska pracy w taki sposób aby zapewnić zachowanie między nimi odległości co najmniej 1,5 m (chyba, że jest to niemożliwe ze względu na charakter działalności, wówczas zapewnić środki ochrony osobistej związane ze zwalczaniem epidemii COVID-19).
 - 3) Określić zasady korzystania z ciągów komunikacyjnych (m. in. schody, korytarze) np. poprzez wprowadzenie obowiązku zasłaniania ust i nosa.
 - 4) Unikać powstawania skupisk ludzi (wejścia do budynków w godzinie rozpoczęcia pracy czy opuszczania budynku po jej zakończeniu, miejsca potwierdzania obecności, stanowiska wydawania narzędzi i materiałów itp.).

Ponieważ praca w Ośrodku Sportu i Rekreacji w Boguszowie-Gorcach wiąże się z kontaktami bezpośrednimi z innymi pracownikami lub klientami, do środków ograniczających prawdopodobieństwo zarażenia SARS-CoV-2 należą:

- 1) praca w zespołach o stałym składzie i ograniczonej liczbie kontaktujących się bezpośrednio ze sobą pracowników, maksymalnie 2-3 osoby;
- 2) zastosowanie przesłon, np. ze szkła lub tworzywa sztucznego, oddzielających pracowników od klientów, kontrahentów itp.;
- 3) ograniczenie czasu bezpośredniego kontaktu (do maksymalnie 15 minut);
- 4) stosowanie środków ochrony indywidualnej – np. masek ochronnych, przyłbic, rękawic jednorazowych, środków do dezynfekcji rąk oraz do powierzchni roboczych.

Nakazuję rezygnację z organizowania spotkań (np. szkoleń, zebrań) wymagających bezpośredniej fizycznej obecności pracowników. Powinny być one zastąpione przez tele- lub wideokonferencje. Jeżeli spotkanie z fizycznym udziałem pracowników jest bezwzględnie konieczne, należy ograniczyć liczbę uczestników maksymalnie do 15 osób, zapewnić zachowanie między nimi bezpiecznej odległości, tj. minimum 1,5 m oraz maksymalnie skrócić czas spotkania.

2.2. Ograniczenie kontaktów bezpośrednich z osobami spoza zakładu pracy.

Pracownikom Ośrodka Sportu i Rekreacji w Boguszowie-Gorcach:

- 1) zalecam wykorzystywanie komunikacji elektronicznej, jeżeli tylko jest to możliwe;
- 2) do niezbędnego minimum należy ograniczyć podróże służbowe i spotkania wymagające bezpośrednich kontaktów pracowników z osobami spoza zakładu pracy;
- 3) w przypadku konieczności bezpośredniego kontaktu z osobami z zewnątrz na terenie zakładu pracy zalecam informowanie osób z zewnątrz o zasadach obowiązujących aktualnie w zakładzie pracy w celu ograniczenia ryzyka związanego z narażeniem na SARS-CoV-2 (np. plakaty informacyjne, komunikaty, ogłoszenia, itp.);
- 4) zalecam, za zgodą osób wizytujących, pomiar ich temperatury (na obszarze czoła lub dolnej części szyi);
- 5) zalecam pracownikom korzystanie z transportu indywidualnego, a przy korzystaniu z publicznego transportu zbiorowego należy przestrzegać zasad bezpieczeństwa sanitarnego określonego przez przewoźników.

2.3. Przestrzeganie zasad higieny w miejscu pracy.

Do osiągnięcia skutecznego ograniczenia prawdopodobieństwa zarażenia pracowników Ośrodka Sportu i Rekreacji w Boguszowie-Gorcach SARS-CoV-2 wprowadzam i nakazuję ściśle przestrzeganie zasad higieny w miejscu pracy, w tym:

- 1) regularną, samodzielną dezynfekcję miejsc przebywania i często dotykanych powierzchni, w tym każdorazowo i niezwłocznie po bezpośrednim kontakcie z osobami z zewnątrz na terenie zakładu pracy; dotyczy to zwłaszcza klamek, blatów, biurek, klawiatury, włączników światła, czy używanych naczyń);
- 2) codzienne sprzątanie z użyciem detergentów podłóg, stołów, krzeseł, szafek w pomieszczeniach zakładu pracy;
- 3) usunięcie gazet, czasopism i broszur informacyjnych z pomieszczeń socjalnych, poczekalni i recepcji;
- 4) regularne czyszczenie i dezynfekcję pojazdów służbowych oraz ich wyposażenie w środki do dezynfekcji rąk, papierowe ręczniki i worki na śmieci;
- 5) ograniczenie liczby pracowników korzystających wspólnie z tego samego wyposażenia i narzędzi pracy. W przypadku konieczności ich wykorzystywania przez kilka osób zalecana jest ich częsta dezynfekcja, a także używanie przez te osoby rękawic jednorazowych;
- 6) w przypadku wspólnego korzystania z naczyń stołowych w pomieszczeniach socjalnych - dezynfekcję przyborów kuchennych po ich użyciu przez pracownika;
- 7) korespondencję, przesyłki pocztowe lub dostarczone przez kurierów w miarę możliwości przed włączeniem do dalszego obiegu powinny być zdezynfekowane;
- 8) stosowanie przed wejściem do budynków stanowisk dezynfekcji (np. środek do dezynfekcji rąk na bazie alkoholu min. 60%).

Pracownik jest obowiązany:

- 1) przed rozpoczęciem pracy, tuż po przyjeździe do pracy obowiązkowo umyć ręce wodą z mydłem;
- 2) nosić osłonę nosa i ust, maskę ewentualnie przyłbicę, podczas bezpośredniej obsługi interesantów lub klientów, a jeśli to niemożliwe – maksymalnie zwiększyć odległość pomiędzy osobami (minimum 2 metry);
- 3) nosić osłonę nosa i ust, maskę ewentualnie przyłbicę, podczas podróży służbowej wraz z innymi pasażerami – w miarę możliwości nie zajmować miejsca obok drugiej osoby;
- 4) dezynfekować ręce po zakończeniu bezpośredniej obsługi każdego klienta;
- 5) zachować bezpieczną odległość od klientów i współpracowników poza stanowiskiem pracy (na stanowisku pracy minimum 1,5 m, poza stanowiskiem – minimum 2 m);
- 6) regularnie, często i dokładnie myć ręce wodą z mydłem, zgodnie z instrukcją znajdującą się przy umywalce i dezynfekować osuszone dłonie środkiem na bazie alkoholu (min. 60%);
- 7) podczas kaszlu i kichania zakrywać usta i nos zgiętym łokciem lub chusteczką – jak najszybciej wyrzucić chusteczkę do zamkniętego kosza i umyć ręce;
- 8) starać się nie dotykać dłońmi okolic twarzy, zwłaszcza ust, nosa i oczu;

- 9) dołożyć wszelkich starań, aby stanowiska pracy były czyste i higieniczne, szczególnie po zakończonym dniu pracy. Należy pamiętać o dezynfekcji powierzchni dotykowych, takich jak słuchawka telefonu, klawiatura i myszka, włączniki światel czy biurka oraz innego sprzętu używanego przez pracowników. Używać swoich przyborów i akcesoriów (jak długopis, akcesoria czy urządzenia biurowe itp.);
- 10) regularnie czyścić powierzchnie wspólne, z którymi stykają się klienci i przestrzegać, aby przy stanowisku pracy znajdowała się 1 osoba;

W Ośrodku Sportu i Rekreacji w Boguszowie-Gorcach zapewnia się:

- a) dostęp do miejsc, w których pracownicy, klienci i kontrahenci mogą myć ręce mydłem i wodą, a następnie dezynfekować je odpowiednimi środkami na bazie alkoholu;
- b) czytelną instrukcję o tym, jak skutecznie myć i dezynfekować ręce.

Biorąc pod uwagę, że SARS-CoV-2 szczególnie łatwo rozprzestrzenia się w pomieszczeniach zamkniętych oraz przy dłuższej ekspozycji zbiorowej, w celu zapewnienia odpowiedniej wymiany powietrza w pomieszczeniach pracy zalecane jest regularne wietrzenie pomieszczeń (okresowo w ciągu dnia pracy 10 min co 1 godz. oraz przed i po użytkowaniu pomieszczenia).

2.4. Środki ochrony indywidualnej.

Pracodawca zapewnia pracownikom Ośrodka Sportu i Rekreacji w Boguszowie-Gorcach:

- 1) rękawiczki jednorazowe lub środki do dezynfekcji rąk. Dozowniki z płynem do dezynfekcji rąk również dostępne dla interesantów/klientów;
- 2) przyłbice lub maseczki ochronne, ponadto – jeśli to możliwe – przesłony ze szkła lub przezroczystego tworzywa sztucznego, izolujące stanowiska pracy od osób oczekujących w kolejce do np. stanowiska obsługi, czy do kasy;
- 3) odzież ochronną, rękawice i obuwie.

Środki ochrony indywidualnej muszą być używane i dezynfekowane we właściwy sposób. Obowiązkowo należy przeszkolić pracowników w zakresie sposobu zakładania i zdejmowania środków ochrony indywidualnej, ponieważ ich nieprawidłowe stosowanie, a zwłaszcza zdejmowanie jest częstym powodem zarażeń.

3. Komunikowanie się z pracownikami oraz podejmowane środki zapobiegawcze związane z obciążeniami psychicznymi spowodowanymi epidemią COVID-19.

Jednym z podstawowych warunków skutecznego wdrożenia środków ograniczających prawdopodobieństwo zarażenia SARS-CoV-2 jest wprowadzenie procedur komunikowania się z pracownikami. W związku z tym zalecam:

- 1) zrozumiałe informowanie pracowników o wprowadzonych środkach ograniczających prawdopodobieństwo zarażenia SARS-CoV-2 oraz o sposobach ich stosowania;
- 2) zgłaszanie przez pracowników do przełożonego sugestii, obaw, a także postulatów dotyczących usprawnienia organizacji tak by minimalizować zagrożenie zarażenia się SARS-CoV-2;

- 3) zapewnienie pracownikom pomocy przy realizacji zadań w warunkach epidemii, w tym umożliwienie pracownikom indywidualnego podejścia do godzin pracy;
- 4) zapewnienie pracownikom możliwości powierzenia okresowo pracy niewymagającej kontaktu z innymi pracownikami lub osobami postronnymi;
- 5) zapobieganie narażeniu na stygmatyzowanie, izolowanie od zespołu i pomijanie w życiu społeczności pracowników, które przeszły chorobę COVID-19.

4. Postępowanie w przypadku podejrzenia zachorowania na COVID-19.

- 1) Pracownicy Ośrodka Sportu i Rekreacji w Boguszowie-Gorcach w przypadku wystąpienia niepokojących objawów wskazujących na chorobę zakaźną nie powinni przychodzić do pracy i powinni pozostać w domu.
- 2) W przypadku wystąpienia u pracownika wykonującego swoje zadania na stanowisku pracy niepokojących objawów sugerujących zakażenie koronawirusem należy niezwłocznie odsunąć go od pracy, powiadomić właściwą miejscowo stację sanitarno-epidemiologiczną i odesłać z miejsca pracy transportem indywidualnym (wyłącznie własnym pracownika, lub sanitarnym!). Należy wstrzymać przyjmowanie interesantów/klientów i stosować się ściśle do otrzymywanych instrukcji i poleceń.
- 3) Należy ustalić listę osób, które miały bezpośredni kontakt z tym pracownikiem i przekazać do właściwej miejscowo stacji sanitarno-epidemiologicznej.
- 4) Pracownik powinien oczekiwać na transport w wyznaczonym pomieszczeniu, w którym jest możliwe czasowe odizolowanie go od innych osób. Jeśli nie ma takiego pomieszczenia należy wydzielić obszar, w którym osoba będzie odseparowana od innych w odległości minimum 2 m z każdej strony.
- 5) Zaleca się ustalenie obszaru, w którym poruszał się i przebywał pracownik, przeprowadzenie rutynowego sprzątnięcia, zgodnie z procedurami zakładowymi oraz zdezynfekowanie powierzchni dotykowych (klamki, poręcze, uchwyty, biurka, urządzenia elektroniczne i inne, naczynia itp.).
- 6) Rekomenduje się stosowanie się do zaleceń państwowego powiatowego inspektora sanitarnego przy ustalaniu, czy należy wdrożyć dodatkowe procedury biorąc pod uwagę zaistniały przypadek.
- 7) Zaleca się bieżące śledzenie informacji Głównego Inspektora Sanitarnego i Ministra Zdrowia, dostępnych na stronach gis.gov.pl lub gov.pl/web/koronawirus, a także obowiązujących przepisów prawa.

5. Postępowanie w przypadku podejrzenia zakażenia u interesanta/klienta:

- 1) W przypadku stwierdzenia wyraźnych oznak choroby, jak uporczywy kaszel, złe samopoczucie, trudności w oddychaniu, klient/interesant nie powinien zostać wpuszczony na teren zarządzanych obiektów, lub biura Ośrodka Sportu i Rekreacji w Boguszowie-Gorcach. Powinien zostać poinstruowany o jak najszybszej konieczności zgłoszenia się do najbliższego oddziału zakaźnego celem konsultacji z lekarzem, poprzez udanie się tam transportem własnym lub powiadomienie służb medycznych (999 lub 112) celem zorganizowania transportu sanitarnego.
- 2) Zgłoszenie incydentu do bezpośredniego przełożonego, co umożliwi ustalenie obszaru,

w którym poruszała się i przebywała osoba, przeprowadzenie rutynowego sprzątnia oraz zdezynfekowanie powierzchni dotykowych (klamki, blaty, poręcze, uchwyty, urządzenia itp.).

- 3) Ustalenie listy pracowników oraz użytkowników, o ile to możliwe, obecnych w tym samym czasie w obiekcie/biurze, którzy mieli kontakt z zakażonym i przekazanie zalecenia stosowania się do wytycznych Głównego Inspektora Sanitarnego dostępnych na stronie gov.pl/web/koronawirus/ oraz gis.gov.pl.

Powyższe wytyczne stanowią ogólne zasady postępowania profilaktycznego do zastosowania w Ośrodku Sportu i Rekreacji w Boguszowie-Gorcach. Zostały one opracowane z uwzględnieniem wymagań przepisów i stanu wiedzy na dzień wdrożenia.

Szczegółowe wytyczne dotyczące warunków zapewnienia bezpieczeństwa pracowników i klientów na obiektach Ośrodka Sportu i Rekreacji w Boguszowie-Gorcach zawierają procedury korzystania z obiektów sportowych będących w zarządzie Ośrodka Sportu i Rekreacji w Boguszowie-Gorcach